



ČEKLISTA ZA PRVIH 72 SATA

Tri dana samostalnosti. Ispravnim redoslijedom.

REDOSLIJED – ŠTA PRVO

S + 0

TOPLOTA I SKLONIŠTE

- ☐ Odluči: ostati ili otići. Ostani, osim ako zgrada nije sigurna.
- ☐ Osuši se. Mokra odjeća brzo izvlači toplotu iz tijela.
- ☐ Zatvori jednu prostoriju. Grij jedan mali prostor, ne cijelu kuću.
- ☐ Izoluj se od poda — karton, stiropor, madrac.

S + 24

SVJETLO I KONTAKT

- ☐ Napuni sve power bankove dok još ima struje.
- ☐ Nađi radio na baterije. Znaj koja stanica prenosi upozorenja.
- ☐ Zapiši brojeve telefona na papir. Telefon će se ugasiti.
- ☐ Dogovori mjesto sastanka s porodicom — danas, ne kasnije.

S + 3

VODA

- ☐ Napuni kadu, sve flaše, šerpe i čajnik — odmah.
- ☐ Računaj 3 litre po osobi dnevno. Tri dana = 9 litara po osobi.
- ☐ Ne zaboravi kućne ljubimce.
- ☐ Pritisak pada satima prije nego česma presuši.

S + 48

HRANA I HIGIJENA

- ☐ Hrana koja se ne kuha i ne treba frižider.
- ☐ Kese za smeće, vlažne maramice, gel za ruke, toalet papir.
- ☐ Drži otpad zatvoren i dalje od mjesta gdje spavaš.
- ☐ Hrana je zadnja. Za nju imaš sedmice. Za higijenu nemaš.

TORBA – ŠTA TREBA BITI SPREMNO

VODA I HRANA

- ☐ 9 L vode po osobi
- ☐ Hrana za 3 dana, bez kuhanja
- ☐ Otvarač za konzerve

ZDRAVLJE

- ☐ Kutija prve pomoći
- ☐ Lijekovi za 7 dana
- ☐ Recepti na papiru

TOPLOTA

- ☐ Ćebe ili vreća za spavanje
- ☐ Suha rezervna odjeća
- ☐ Kapa i rukavice

DOKUMENTI I NOVAC

- ☐ Kopije ličnih dokumenata
- ☐ Gotovina, sitne novčanice
- ☐ Hitni brojevi na papiru

SVJETLO I STRUJA

- ☐ Baterijska lampa + baterije
- ☐ Napunjen power bank
- ☐ Radio na baterije

OSTALO

- ☐ Upaljač ili šibice, na suhom
- ☐ Pištaljka
- ☐ Multitool ili nož

POPUNI ODMAH – PRIJE NEGO ZATREBA

Naše mjesto sastanka

Kontakt izvan područja

Drugo mjesto sastanka, ako prvo nije dostupno

Gdje je glavni ventil za vodu
